

Prise en charge des difficultés respiratoires COVID-19

d'après la SFAP (<http://www.sfap.org/actualite/outils-et-ressources-soins-palliatifs-et-covid-19>)

1. Soutenir le patient humainement (comportement calme, relation de non abandon)

2. Soulager la dyspnée

Patients naïfs :

MORPHINE	IV	SC
Dose de charge :	3 mg	5 mg
Relais continu :	25 mg/24h (*) OU 1 mg/h (**)	35 mg/24h (*) OU 1,5 mg/h (**)

Patients déjà sous morphiniques :

donner une interdose + augmenter la dose de fond de 30 à 50 %

+ Éventuellement :

OXYGÈNE	à la demande, selon le ressenti (pas de surveillance Sat)
---------	---

3. Soulager l'anxiété (souvent intriquée avec la dyspnée : cercle vicieux)

Si possible :

MIDAZOLAM (hypnovel)	IV / SC
Dose de charge :	1 mg
Relais continu :	25 mg/24h (*) OU 1 mg/h (**)

Sinon :

CLONAZÉPAM (rivotril)	IV / SC
Dose de charge :	0,5 mg
Relais continu :	2 mg/24h (*) (**)

CLORAZÉPATE (tranxène)	IV / SC
Dose de charge :	20 mg
Relais <u>discontinu</u> :	à renouveler toutes les 12 heures

DIAZEPAM (valium)	IV / IM
Dose de charge :	2,5 mg
Relais <u>discontinu</u> :	à renouveler toutes les 4 à 6 heures

(*) Soluté de NaCl : 250 ml si possible / 500 ml sinon (500 ml = régulateur de débit à 20 ml/h ou 7 gouttes/min).

(**) PSE : seringue électrique ; y adjoindre un garde-veine de 250 ml.

L'idéal est de limiter les apports. Possibilité de mélanger morphine et anxiolytique dans la même seringue ou le même pochon.

4. Modificateurs (à cumuler) / remarques

- **Personnes âgées** : posologies divisées par **2**.
- **Symptômes modérés** : posologies divisées par **2**.
- **Détresse asphyxique** : posologies multipliées par **2** (morphine, clonazépam, diazépam **IV**) ou **3** (midazolam, clorazépate) ou **4** (diazépam **IM**).
- **Traitement inefficace** (d'emblée i.e 15 min en **IV** = 30 min en **SC** / **IM**, ou à distance) : refaire une dose de charge + doubler la posologie du relais.
- **Perfusion en continue impossible** : se contenter des bolus de charge, à renouveler 2 à 3 fois par 24h, voire davantage si besoin. [si voie p.o. raisonnable : actiskénan 10 + skénan lp 20 x 2 / seresta 10 sub-lingual x 1 et SB]